

Table I. *Treadmill fatigue test protocol.*

	Inclination	Speed (m/min) $\times$ time (min)
Warm-up period	0°	10 m/min $\times$ 5 min 15 m/min $\times$ 5 min
Test period	10°	20 m/min $\times$ 5 min 22 m/min $\times$ 5 min 24 m/min $\times$ 5 min 26 m/min $\times$ 5 min 28 m/min $\times$ 5 min 30 m/min $\times$ 5 min (Thereafter, increase by 2 m/min $\times$ 5 min)